

## COMITATO FIN PIEMONTE e VALLE D'AOSTA - CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO (TORINO)

**Il presente programma potrebbe subire aggiustamenti.**

TEORIA IN PRESENZA: Palazzo del nuoto e Aula Sebastopoli.

PRATICA: Prova di ammissione, pratica ed esami presso il Palazzo del Nuoto di Via Filadelfia, Torino

### PIANO DEL CORSO

SEDE	DATA	ORA	AREA	TEMA	H	TIPO	MODO	RIF DISPENSA
Palazzo del nuoto	sabato 25 gennaio 2025	dalle 12.00	AMMISSIONE AL CORSO	Prova pratica attitudinale	1	PRATICA	PISCINA	
Palazzo del nuoto	mercoledì 5 febbraio 2025	20.00-21.00	APERTURA	Introduzione al corso	1	TEORIA	PRESENZA	
Palazzo del nuoto	mercoledì 5 febbraio 2025	21.00-22.00	PRESENTAZIONE	Contenuti del corso	1	TEORIA	PRESENZA	
Palazzo del nuoto	sabato 8 febbraio 2025	08.45-09.45	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	1	TEORIA	PRESENZA	4.8
Palazzo del nuoto	sabato 8 febbraio 2025	09.45-10.45	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	TEORIA	PRESENZA	4.9
Palazzo del nuoto	sabato 8 febbraio 2025	10.45-11.45	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	TEORIA	PRESENZA	4.1
Palazzo del Nuoto	sabato 8 febbraio 2025	12.00-14.00	PRATICA IN ACQUA	Ambientamento e acquaticità	2	PRATICA	PISCINA	4.8
Aula Sebastopoli	domenica 9 febbraio 2025	09.00-10.00	CULTURA DELL'ACQUA	Schemi motori terrestri e acquatici	1	TEORIA	PRESENZA	1.4
Aula Sebastopoli	domenica 9 febbraio 2025	10.00-11.00	CULTURA DELL'ACQUA	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	TEORIA	PRESENZA	1.5-1.6
Aula Sebastopoli	domenica 9 febbraio 2025	11.00-12.00	CULTURA DELL'ACQUA	Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	TEORIA	PRESENZA	1.7
Palazzo del nuoto	mercoledì 12 febbraio 2025	20.00-21.00	PSICOPEDAGOGIA	Costruzione dell'autostima	1	TEORIA	PRESENZA	2.4
Palazzo del nuoto	mercoledì 12 febbraio 2025	21.00-22.00	PSICOPEDAGOGIA	Insegnamento e apprendimento	1	TEORIA	PRESENZA	2.6
AULA SEBASTOPOLI	mercoledì 19 febbraio 2025	20.00-21.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Aspetti organizzativi	1	TEORIA	PRESENZA	4.2
	mercoledì 19 febbraio 2025	21.00-22.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Sicurezza in piscina	1	TEORIA	PRESENZA	4.5
Aula Sebastopoli	sabato 22 febbraio 2025	09.30-10.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La scuola nuoto federale	1	TEORIA	PRESENZA	4.4
Aula Sebastopoli	sabato 22 febbraio 2025	10.30-11.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Organizzazione della scuola nuoto	1	TEORIA	PRESENZA	4.3 - 4.13
Palazzo del nuoto	mercoledì 26 febbraio 2025	19.30-21.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Cenni di fitness in acqua	2	TEORIA	PRESENZA	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4
Palazzo del nuoto	sabato 1 marzo 2025	08.30-09.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	TEORIA	PRESENZA	4.10 - 4.11
Palazzo del nuoto	sabato 1 marzo 2025	9.30-11.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica crawl e dorso	2	TEORIA	PRESENZA	4.12 - 4.14
Palazzo del Nuoto	sabato 1 marzo 2025	12.00-14.00	PRATICA IN ACQUA	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	2	PRATICA	PISCINA	4.9
Aula Sebastopoli	domenica 2 marzo 2025	09.00-10.00	PSICOPEDAGOGIA	Strategie didattiche e clima psicologico	1	TEORIA	PRESENZA	2.7
Aula Sebastopoli	domenica 2 marzo 2025	10.00-11.00	PSICOPEDAGOGIA	Tipologie di allievo	1	TEORIA	PRESENZA	2.8 - 2.9
Aula Sebastopoli	domenica 2 marzo 2025	11.00-12.00	PSICOPEDAGOGIA	Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	TEORIA	PRESENZA	2.5
Palazzo del nuoto	mercoledì 5 marzo 2025	20.00-22.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica rana e farfalla	2	TEORIA	PRESENZA	4.12 - 4.14

Palazzo del Nuoto	sabato 8 marzo 2025	12.00-14.00	PRATICA IN ACQUA	Tecnica e progressione didattica crawl e dorso	2	PRATICA	PISCINA	4.12 - 4.14
Aula Sebastopoli	domenica 9 marzo 2025	09.00-10.00	CULTURA DELL'ACQUA	L'uomo e l'acqua	1	TEORIA	PRESENZA	1.1
Aula Sebastopoli	domenica 9 marzo 2025	10.00-11.00	CULTURA DELL'ACQUA	Figura e ruolo dell'istruttore	1	TEORIA	PRESENZA	1.2
Aula Sebastopoli	domenica 9 marzo 2025	11.00-12.00	CULTURA DELL'ACQUA	Cenni di teoria del movimento	1	TEORIA	PRESENZA	1.3
Palazzo del nuoto	mercoledì 12 marzo 2025	19.00-20.00	PSICOPEDAGOGIA	Il processo di comunicazione	1	TEORIA	PRESENZA	2.1
Palazzo del nuoto	mercoledì 12 marzo 2025	20.00-21.00	PSICOPEDAGOGIA	Gestione del singolo e del gruppo	1	TEORIA	PRESENZA	2.2
Palazzo del nuoto	mercoledì 12 marzo 2025	21.00-22.00	PSICOPEDAGOGIA	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	TEORIA	PRESENZA	2.3
Palazzo del Nuoto	sabato 15 marzo 2025	11.00-12.00	PRATICA A SECCO	Ginnastica educativa e prenatoratoria	1	PRATICA	PISCINA	4.1
Palazzo del Nuoto	sabato 15 marzo 2025	12.00-14.00	PRATICA IN ACQUA	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	2	PRATICA	PISCINA	4.12 - 4.14
Palazzo del Nuoto	sabato 22 marzo 2025	12.00-14.00	PRATICA IN ACQUA	Cenni di fitness in acqua	2	PRATICA	PISCINA	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4

### LEZIONI DA SEGUIRE ON LINE SU PIATTAFORMA FIN - <https://formazione.federnuoto.it>

Il materiale on line è da consultare in autonomia entro la fine del corso, il sistema prevede il report delle lezioni visualizzate dall'utente. La dispensa didattica del corso è scaricabile dalla piattaforma

STRUMENTO	SCADENZA	AREA	TEMA	H	TIPO	MODO	RIF DISPENSA
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Il corpo umano	2	TEORIA	ON LINE	3.1 - 3.2
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Elementi di primo soccorso	2	TEORIA	ON LINE	4.7
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Responsabilità dell'istruttore	1	TEORIA	ON LINE	4.6
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Pallanuoto in corsia	2	TEORIA	ON LINE	4.15
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto sincronizzato in corsia	2	TEORIA	ON LINE	4.16
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto per salvamento in corsia	2	TEORIA	ON LINE	4.17
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per gestanti	1	TEORIA	ON LINE	6.1
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività neonatale	1	TEORIA	ON LINE	6.2
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività prescolare	1	TEORIA	ON LINE	6.3
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per persone con disabilità	1	TEORIA	ON LINE	6.4
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per adulti e terza e quarta età	1	TEORIA	ON LINE	6.5
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	2	TEORIA	ON LINE	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4

### ESAMI

#### (Test Scritto + Colloquio)

Palazzo del nuoto	sabato 5 aprile 2025	09.00-13.00	ESAMI SESSIONE 2 (max 20)	Test Scritto + Colloquio	4	
-------------------	----------------------	-------------	---------------------------	--------------------------	---	--

Il numero di sessioni d'esame disponibili sarà definito sulla base del numero di partecipanti al corso.