



CORSO PER ISTRUTTORI DI NUOTO FIN

Il brevetto di Istruttore di Nuoto viene rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto. Il corso è organizzato dalla scuola nuoto federale Libertas Nuoto Novara.

**INIZIO CORSO
28 SETTEMBRE 2024**

**CHIUSURA ISCRIZIONI
25 SETTEMBRE 2024**

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI
INVIA UN'EMAIL A
lib.novara@gmail.com**





a.s.d. Libertas Nuoto Novara

Via Niccolò Tommaseo, 2f - 28100 Novara

★ Stella d'argento CONI al merito sportivo 2008
★ Stella di bronzo CONI al merito sportivo 2001



tel. e fax 0321 494527 - cell. 338 78 025 32 - www.libertasnuotonovara.it - lib.novara@gmail.com - P.I. 01459530034

INFORMATIVA CORSO ISTRUTTORE FIN 2024 LIBERTAS NUOTO NOVARA - SCUOLA NUOTO FEDERALE

Requisiti

Per partecipare al corso è necessario:

- ✓ aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione
- ✓ essere in possesso della licenza secondaria di primo grado
- ✓ non aver riportato condanne penali

Il Corso

Il Corso prevede lo svolgimento di (calendario in ultima pagina):

- 30 ore di teoria in presenza
- 11 ore di pratica in presenza
- 16 ore di lezioni videoregistrate da seguire su piattaforma FAD della Federazione Italiana Nuoto

Sono consentite 8 ore di assenza sul monte ore totale.

A quanto sopra si aggiungono 74 ore di tirocinio da effettuarsi in qualità di osservatore presso una Società affiliata alla FIN che sia anche Scuola Nuoto Federale.

La certificazione del tirocinio dovrà essere firmata dal Rappresentante legale della Società su carta intestata della Società.

Le lezioni si terranno, a seconda dei giorni, negli impianti:

- Piscina Terdoppio, Piazzale Olimpico 2, Novara
- Centro Sportivo Quisquash, Via Niccolò Tommaseo 2F, Novara

Prova di ammissione

Per accedere al corso occorre superare la prova di ammissione, la quale può essere svolta solo in possesso di un certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica in corso di validità (durata 1 anno dall'emissione).

Sono esentati dalla partecipazione alla prova di ammissione gli atleti tesserati agonisti o gli ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto artistico e nuoto per salvamento con almeno 4 anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica. Costoro devono comunque inviare una mail a lib.novara@gmail.com sottolineando la loro posizione di atleti o ex atleti.

La prova avrà luogo in data **28 settembre 2024 alle ore 9:00** presso l'impianto Piscina Terdoppio – Novara, Piazzale dello sport 2.



a.s.d. Libertas Nuoto Novara

Via Niccolò Tommaseo, 2f - 28100 Novara

★ Stella d'argento CONI al merito sportivo 2008
★ Stella di bronzo CONI al merito sportivo 2001



tel. e fax 0321 494527 - cell. 338 78 025 32 - www.libertasnuotonovara.it - lib.novara@gmail.com - P.I. 01459530034

La prova consiste nel saper eseguire:

1. tuffo di testa
2. recupero di un oggetto posto a un minimo di 2 mt di profondità
3. percorrenza di almeno 12,5 mt in subacquea
4. stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi
5. 25 mt di nuoto negli stili regolamentari (farfalla - dorso - rana - stile libero)

Iscrizione e pagamenti

Per iscriversi alla prova di ammissione occorre

- inviare una mail a lib.novara@gmail.com comunicando i propri dati personali. (nome, cognome, luogo e data di nascita, codice fiscale, indirizzo-comune-provincia-cap di residenza, email, numero cellulare)
- Presentarsi sul piano vasca con il certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica in corso di validità

I pagamenti dovranno essere effettuati solo successivamente al superamento della prova di ammissione:

- 200 euro sul portale federale "portale.federnuoto.it"
- 150 euro mezzo bonifico
Causale: Nome + Cognome + corso Istruttori Libertas Nuoto Novara
IBAN: IT60V0623010110000046325541
Intestato a LIBERTAS NUOTO NOVARA

per un totale complessivo di 350 euro.

Per dettagli, quesiti e info scrivere mail a:
lib.novara@gmail.com



a.s.d. Libertas Nuoto Novara

Via Niccolò Tommaseo, 2f - 28100 Novara

★ Stella d'argento CONI al merito sportivo 2008

★ Stella di bronzo CONI al merito sportivo 2001



tel. e fax 0321 494527 - cell. 338 78 025 32 - www.libertasnuotonovara.it - lib.novara@gmail.com - P.I. 01459530034

Calendario corso

Argomento	Ore	Giorno	Orario	Tipo	Luogo
Prova pratica attitudinale		sabato 28 settembre 2024	09:00	Pratica	Terdoppio
Presentazione al corso	1	sabato 12 ottobre 2024	08:00 - 13:00	Teoria	Terdoppio
L'uomo e l'acqua	1				
Schemi motori terrestri e acquatici	1				
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1				
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1				
Insegnamento e apprendimento	1	domenica 13 ottobre 2024	08:00 - 13:00	Teoria	Terdoppio
Strategie didattiche e clima psicologico	1				
Tipologie di allievo	1				
Gestione del singolo e del gruppo	1				
Figura e ruolo dell'istruttore	1				
Ambientamento e acquaticità	1	mercoledì 16 ottobre 2024	18:00 - 20:00	Teoria	Terdoppio
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1				
Cenni di fitness in acqua	2	domenica 20 ottobre 2024	9:00 - 13:00	Teoria	Quisquash
Cenni di fitness in acqua	2			Pratica	
Cenni di teoria del movimento	1	mercoledì 23 ottobre 2024	18:00 - 20:00	Teoria	Terdoppio
Ginnastica educativa e prenatatoria	1				
La locomozione in acqua e i 4 stili canonici	1	sabato 26 ottobre 2024	08:00 - 13:00	Teoria	Terdoppio
Teoria e didattica dello stile libero e dorso	2				
Tecnica e didattica rana e farfalla	2				
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	domenica 27 ottobre 2024	08:00 - 13:00	Teoria	Terdoppio
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1				
Il processo di comunicazione	1				
Costruzione dell'autostima	1				
La scuola nuoto federale	1	martedì 29 ottobre 2024	18:00 - 20:00	Teoria	Terdoppio
Organizzazione della scuola nuoto	1				
Aspetti organizzativi	2	mercoledì 6 novembre 2024	18:00 - 21:00	Teoria	Terdoppio
Sicurezza in piscina	1				
Ginnastica educativa e prenatatoria	1	giovedì 7 novembre 2024	18:30 - 22:30	Pratica	Quisquash
Tecnica e progressione didattica stile libero e dorso	3				
Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	3	sabato 16 novembre 2024	13:00 - 18:00	Pratica	Quisquash
Galleggiamenti spostamenti postura e propulsione	2				